



D Seksualiteit en voortplanting

D1 Zwangerschap en geboorte	3
D2 Geslachtsgemeenschap	8
D3 Voorbehoedsmiddelen	14
D4 Zelfbevrediging	18

D1 Zwangerschap en geboorte

Doelen

- Weet dat een man en vrouw samen een kind kunnen krijgen en heeft een basale notie van menselijke voorplanting (baby komt uit buik van vrouw) (leerlijn VSO 2.4)
- Kent de signalen en symptomen van zwangerschap zoals over tijd zijn en misselijkheid (leerlijn VSO 2.8)
- Vertelt uitgebreid over zwangerschap en geboorte (baby groeit in baarmoeder, via navelstreng gevoed, geboorte na 9 maanden) (leerlijn VSO 2.12)

Rode draden

Met dit thema werk je aan:

- 1 Zelfbeeld & zelfrespect (verwondering eigen groei en geboorte)
- 4 Relaties & netwerk (betrekken bij baby's in omgeving)

Opmerkingen

- Je kunt kiezen om eerst D1 (Zwangerschap en geboorte) en dan D2 (Geslachtsgemeenschap) te behandelen. Vanuit het concrete van een dikke buik en een baby (D1) kun je met leerlingen/cliënten daarna terugkijken naar waar een zwangerschap mee begint, geslachtsgemeenschap (D2). Het is ook mogelijk om eerst thema D2 te doen en daarna D1. Dit is beter wanneer de leerling/cliënt concrete vragen heeft over geslachtsgemeenschap of als ze het minder nodig hebben om concreet te beginnen.
- Bedenk of je het thema kunt koppelen aan een concreet voorbeeld. Bijvoorbeeld een zwangere juf, begeleider, familielid.
- Het is goed om van tevoren te weten of een leerling/cliënt een specifieke kinderwens heeft.
- Als leerlingen/cliënten behoefte hebben om meer te weten over de fasen tijdens de zwangerschap dan kunnen ze de toolkit van ASVZ gebruiken. Daarnaast zijn er duidelijke boeken waarin de fasen zijn omschreven (zie extra).
- Sommige leerlingen/cliënten zijn als gevolg van hun handicap onvruchtbaar. Het kan ook zijn dat hun altijd is voorgehouden dat ze geen kinderen zullen krijgen. Hier gaan we nu niet dieper op in. Als ze er zelf over beginnen kun je dit wel beamen en ze troosten. Als je merkt dat het veel verdriet doet, vraag dan de behandelaar of orthopedagoog om advies.

Materialen

- Werkblad met afbeeldingen
- Rijstkorrel
- Elastiek
- Je kunt het echt beeldend maken door een zwangere vrouw uit te nodigen. Bespreek het met haar goed voor en benoem de vragen die leerlingen/cliënten kunnen stellen.
- Optie: geboortekaartje/foto van baby uit omgeving van leerling/cliënt
- Optie: Bijbel/psalmboek
- Optie: platen met groei per maand (zie voor tips 'Achtergrondinformatie')

Baby in de buik

Wijs de buik van de moeder aan.

Als er een zwangere vrouw is: wijs op de buik. Als dit niet mogelijk is, laat dan de afbeelding zien van een zwangere vrouw.

Wat zit er in de buik van deze mevrouw? Een baby. Een baby groeit in de buik van een moeder. In de buik van de moeder is een plekje, speciaal voor baby's.



*Hoe heet dat plekje?
Dat is de baarmoeder.*

Wie heeft er weleens de dikke buik van de moeder gezien? Wie heeft er we eens een baby gezien? Van wie was die baby? Mocht je de baby vasthouden? Als er een kindje in de buik van een moeder groeit, noem je dat zwanger.

Welke andere woorden ken jij voor zwanger? In verwachting zijn, een kindje krijgen.

Vertel dat iedereen in de buik heeft gezeten.

Jij hebt ook in de buik van jouw moeder gezeten. Heb jij weleens een foto gezien van jouw moeder met een dikke buik?

Bespreek dat de Heere God elk mens mooi gemaakt heeft.

De Heere God heeft jou mooi gemaakt. Hij kent jou en Hij zorgt voor jou. Dat is mooi! Toen jij een klein baby'tje was, kende de Heere God jou ook. Toen jij nog in de buik van jouw moeder zat, kende de Heere God jou. Hij zorgde dat jij geboren werd bij een vader en een moeder. Samen zijn jullie een familie.

Eventueel kan je psalm 139 lezen of zingen.

Groeien

Laat een rijstkorrel zien.

Dit is rijst. Dat kun je eten. Een baby is natuurlijk geen rijst! Maar een baby is in het begin wel net zo klein als deze rijstkorrel! Klein hè! De buik is dan nog dun. In de buik krijgt de baby eten. En als je eet, word je ... (groot).

Laat de afbeelding van de baby in de buik zien.

Laat de lichaamsdelen aanwijzen. Eventueel kun je met platen de groei per maand laten zien.

De baby gaat groeien. De baby krijgt handen. De baby krijgt vingers. De baby krijgt een neus. De baby krijgt een gezichtje.



*Wijs op de navelstreng.
Dit is de navelstreng. De navelstreng zit vast aan de buik van de moeder.
Hierdoor krijgt de baby eten.*

De baby wordt steeds groter. De buik wordt dik (doe het voor). Na negen maanden (benoem concreet hoelang dat is) is de baby groot genoeg. De baby wordt geboren.